

Выносной материал (по возрасту детей) :

- ◆ мячи резиновые;
- ◆ мяч футбольный (средний и старший возраст) ;
- ◆ бадминтон (старший возраст)
- ◆ скакалки;
- ◆ обручи;
- ◆ лыжи;
- ◆ хоккейные клюшки;
- ◆ санки и т. д.



Тихий тренажер.



- это наклеенные на стене силуэты детских ладошек в различных вариациях от пола и до 1, 5м, силуэты ножек от пола до 70см; разноцветные полоски (5-10 штук) длиной до 1м для подпрыгивания

Игры:

- ◆ «Достань гномика»
- ◆ «Пройди по стене»
- ◆ «Допрыгни до полосочки» и т. д.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 20 «Кузнечик» Ярославского муниципального

Требования к предметно-развивающей среде физкультурного уголка в ДОУ»



«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегаёт, кричит, пусть он находится в постоянном движении».

Примерный перечень спортивного инвентаря:

Теоретический материал:

- ◆ картотека подвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- ◆ картотека малоподвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- ◆ картотека физкультминуток в соответствии с возрастом детей;
- ◆ картотека утренних гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- ◆ картотека бодрящих гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- ◆ картотека считалок (II младшая группа во II половине года) ;
- ◆ иллюстрированный материал по зимним видам спорта (средняя группа во II половине года) ;
- ◆ иллюстрированный материал по летним видам спорта (средняя группа во II половине года) ;
- ◆ символика и материалы по истории Олимпийского движения (средняя группа во II половине года) ;
- ◆ сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (старшие группы).

Игры (средние и старшие группы)

- ◆ дидактические игры о спорте:
- ◆ настольно-печатные игры: парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками и спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.) .

Атрибуты для подвижных и мало-подвижных игр:

- ◆ эмблемы,
- ◆ маски,
- ◆ оборудование (например нестандартное оборудование)

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:-

- ◆ мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.)
- ◆ в разных формах для ходьбы;
- ◆ коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д.
- ◆ бросовый материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
- ◆ нестандартное оборудование,

сделанное своими руками;

- ◆ мячики – ежики;
- ◆ мешочки с разной крупой для рук;
- ◆ эспандер (средний и старший возраст) .

Для игр и упражнений с прыжками:

- ◆ скакалки;
- ◆ обручи;
- ◆ шнуры;
- ◆ бруски.

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:

- ◆ кольцоброс;
- ◆ мячи резиновые разных размеров;
- ◆ попрыгунчики (средние и старшие группы) ;
- ◆ мячи или мешочки с песком для метания (средние и старшие группы) ;
- ◆ корзины для игр с бросанием;
- ◆ мишень для метания или дартс с мячиками на липучках (средний и старший возраст) ;
- ◆ кегли;
- ◆ нестандартное оборудование.