

Кафедра педиатрии ИПДО
ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России
150003, г. Ярославль, ул. Терешковой, 22
телефон +7 961155 13 14

Полноценное питание является одним из важнейших условий для формирования и укрепления здоровья, нормального роста и развития детей. Особая роль при этом отводится витаминам и минеральным веществам, которые являются незаменимыми пищевыми веществами.

Микронутриенты должны поступать в организм регулярно, в полном наборе, в количествах, соответствующих физиологическим потребностям, т.к. они не синтезируются в организме, дети их должны получать в готовом виде, запастись им впрок невозможно.

Многочисленные исследования, регулярно проводимые лабораторией витаминов и минеральных веществ ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», свидетельствуют о недостаточном потреблении микронутриентов, и это является массовым и постоянно действующим фактором, который оказывает отрицательное влияние на здоровье и жизнеспособность растущего организма.

Доказано, что наиболее эффективным, физиологическим и экономически доступным способом улучшения обеспеченности детей микронутриентами является включение в их рацион специализированных пищевых продуктов, дополнительно обогащенных витаминами и минеральными веществами до уровня, соответствующего физиологическим потребностям детского организма.

С 01.01.2021 г. Постановлением Главного санитарного врача РФ №32 от 27.10.2020 г. утвержден новый СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». В разделе 8.1.6. данного Постановления говорится, что для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемических по недостатку микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенная витаминами и микроэлементами, а также витаминизированными напитками промышленного выпуска. Витаминизация третьих блюд витамином С отменена.

В этом плане заслуживает внимания продукция отечественной компании ООО «Палитра» - быстрорастворимые напитки и кисели «Витошка», обогащенные витаминами, каротином и рядом минеральных веществ. Эти продукты представляют собой сухие смеси с заданным витаминным и минеральным составом, что позволяет легко дозировать объем потребляемого продукта и количество получаемых с ним микронутриентов.

Напитки и кисели «Витошка» не содержат консервантов, искусственных красителей, генетически модифицированных компонентов. Они микробиологически безопасны, легко готовятся, их удобно транспортировать, можно длительно хранить (до 1-2 лет), при этом сохраняется высокая стабильность входящих в их состав витаминов.

Анализ выполненных научных исследований и публикаций позволяет нам рекомендовать отечественные продукты, обогащенные витаминами и минеральными веществами, компании ООО «Палитра» для оптимизации питания и здоровья детей в детских дошкольных учреждениях и школах, в оздоровительных лагерях и санаториях, в стационарах, а также в домашних условиях.

Зав. кафедрой педиатрии ИПДО, профессор

 Л.И. Мозжухина

28.05.2021 г.

